

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE COMUNIDAD DE
CUIDADO
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 16 de enero de 2026 Comunidad de Cuidado: Tierra del Sol

Número de participantes: 15

Moderador/a: Luisa Fernanda León Mercado, Claudia Meza Relator/a: Oscar Guillem

Localidad: Usaquen

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Las personas mayores mencionan la “importancia de conectar entre todas las personas que intervienen en las relaciones humanas y sociales en la comunidad de cuidado”

Las personas refieren que para el viaje llevarían elementos materiales como trajes de baño, pantufla, bloqueador, ropa, “cervecita”, zapatos, silla de rueda, elementos de aseo, dinero, permiso de los familiares

Se procede con empacar recuerdos los cuales se manifiestan de manera verbal tales como: “me acuerdo del viaje al río y la comida” “pescaba Truchas en el río y hacia ajiaco” “compartir con mi familia en los paseos” “mi mamá trabajaba y yo salía a jugar y cuando llegaba mi mamá me daban una pela” “en el colegio no me aprendí las tablas de multiplicar y la profesora me pagaba” “descubrí la verdad sobre el niño dios” “me iba para el río a escondida y mi mamá me descubría y me pegaba”

Las personas mayores reportan sentimientos tristes o sentimentales ya que marcaron su vida. Frente a los valores se habla de amistad, amor, ternura, autenticidad, estudio, trabajo, unión familiar, respeto, comprensión, verdad, “yo respeto para que me respeten, me voy a llevar estos valores en la maleta pues es lo más importante”

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

Las personas mayores refieren pensar en la ciudad empezando desde casa (comunidad de cuidado) se presenta un afiche de la fachada de la comunidad de cuidado tierra del sol, donde los participantes refieren que “siempre este linda” “nos gusta nuestra casa” “que hayan condiciones saludables para todos” “que haya bienestar para todos es la casa más bonita que tenemos” ahora que pensamos en la casa trasladamos a la ciudad las ideas del futuro, “que Bogotá sea como antes la gente era decente, educada respetuosa y limpia” no hay seguridad para caminar “queremos andenes para andar con nuestras sillas de ruedas”, que “haya mas orden y ayuda a las personas con discapacidad que no haya indiferencia”, “que sea una Bogotá solidaria donde haya mas trabajo y más policías”, “que no haya mas aislamiento, se seamos más tolerantes” “en la salud queremos que el servicio sea mejor”, “el gobierno quiere hacer cambios pero no lo dejan y es que las personas mayores vayan al hospital y salgan con los medicamentos completos” disminuir las barreras de acceso a los servicios de salud. También se resalta educar a los niños para que respeten a las personas mayores y sean más serviciales y educados. Así mismo proponen generar mas cultura ciudadana en donde se vea una ciudad mas

limpia y ordenada. Se genera la propuesta que en las casas para personas mayores se realice una modalidad especializada para personas mayores con alguna condición de deterioro cognitivo.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Para finalizar se habla que sus aportes son importantes para la formulación de la política pública de envejecimiento y vejez las personas mayores estuvieron atentas a participar a generar aportes desde sus recuerdos, estuvieron dinámicos, con escucha activa en las propuestas y preguntas que se realizaban, resaltan las barreras de acceso a los servicios de salud y la educación ciudadana para una armonía en Bogotá.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Personas mayores recurren al valor del respeto en la convivencia tanto de la comunidad de cuidado, como en la ciudad.

Se genera interés frente a las propuestas y la participación en el taller.